

A close-up portrait of a man with a short beard and mustache, looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a black t-shirt and a thin gold chain necklace. The background is plain white.

AHORA QUE
LO VES,
DI NO MÁS

ECUADOR DICE®
NO MÁS
ABUSO SEXUAL INFANTE

unicef 

Únete a la campaña contra el abuso sexual

www.ahoraquelovesdinomas.com

Dossier informativo sobre la campaña #AhoraQueLoVes #DiNoMás

@El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF
Agosto 2017

UNICEF Ecuador
Av. Amazonas N° 2889 y La Granja
PBX: (593-2) 2460 330 / 2460 032
Quito - Ecuador
www.unicef.org/ecuador

Foto de portada: ©UNICEF/ECU/2017/Escobar
Diseño: Maruri Grey
Impresión: Imprenta Mariscal

ÍNDICE

- PÁG **2-3** | EL ABUSO SEXUAL EN **CIFRAS**
- PÁG **4** | DEFINICIÓN DE **ABUSO SEXUAL**
- PÁG **5** | ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL **ABUSO SEXUAL**?
- PÁG **6** | ¿CÓMO IDENTIFICAR A UN **AGRESOR SEXUAL**?
- PÁG **7** | ¿QUIÉNES PUEDEN **SER VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL**?
- PÁG **8** | ¿POR QUÉ LOS NIÑOS **CALLAN LOS ABUSOS SEXUALES**?
- PÁG **9** | ¿CÓMO SABER SI UN NIÑO HA SIDO VÍCTIMA DE **ABUSO SEXUAL**?
- PÁG **10** | ¿QUÉ HACER SI CONOCE A UN NIÑO VÍCTIMA DE **ABUSO SEXUAL**?
- PÁG **11** | ¿CÓMO **DENUNCIAR**?
- PÁG **12** | ¿CÓMO ASEGURAR QUE LA VÍCTIMA **NO SEA REVICTIMIZADA**?
- PÁG **12-13** | ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL ABUSO SEXUAL **SI ES MADRE, PADRE O CUIDADOR**?
- PÁG **13** | ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL ABUSO SEXUAL **SI ES DOCENTE**?
- PÁG **14** | ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL ABUSO SEXUAL **SI ES DIRECTIVO DE UNA ESCUELA O SI ES PERIODISTA**?
- PÁG **15** | ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL ABUSO SEXUAL **SI ES CELEBRIDAD, SI ES LÍDER COMUNITARIO O SI ES LÍDER RELIGIOSO**?

LA SITUACIÓN DEL ABUSO SEXUAL EN CIFRAS APENAS LA PUNTA DEL ICEBERG

1 DE CADA 10

MUJERES EN ECUADOR FUE
VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL
CUANDO ERA NIÑA O
ADOLESCENTE

LOS VARONES

TAMBIÉN HAN SIDO VÍCTIMAS
PERO NO SE CONOCEN LAS CIFRAS

DEL TOTAL DE CASOS
DE ABUSO SEXUAL

SOLO EL 15% FUE DENUNCIADO
Y SOLO EL 5,3% FUE SANCIONADO

EL **65%** DE LOS CASOS
DE ABUSO SEXUAL FUERON COMETIDOS
POR **FAMILIARES** Y PERSONAS
CERCANAS A LA VÍCTIMA

DE LOS FAMILIARES QUE ABUSARON,
CASI EL **40%** ABUSÓ VARIAS VECES
DE LA MISMA VÍCTIMA Y EL **14%**
LO HIZO DE MANERA SISTEMÁTICA

A 1 DE CADA 3
VÍCTIMAS **NUNCA LE CREYERON**

1 DE CADA 4 VÍCTIMAS
DE ABUSO SEXUAL **NUNCA AVISÓ**
POR **TEMOR, VERGÜENZA** O
IMPOTENCIA

Fuente de los datos:

La Violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres.

https://www.unicef.org/ecuador/Violencia_de_Gnero.pdf

ABUSO SEXUAL

El abuso sexual es un tipo de violencia sexual.

Puede ocurrir con o sin contacto físico, mediante conductas que van desde provocaciones verbales hasta violencia con penetración anal, vaginal o bucal, incluyendo el tocamiento intencionado de las partes íntimas por parte del perpetrador hacia el niño, niña o adolescente.



Alentar, forzar o permitir al niño que toque de manera inapropiada las mismas partes del perpetrador, también es una forma de abuso sexual.

OTRAS FORMAS DE ABUSO SEXUAL INCLUYEN:



LA EXHIBICIÓN DE PORNOGRAFÍA



FOTOGRAFIARLOS EN POSES SEXUALES



INSTAR A QUE LOS NIÑOS TENGAN SEXO ENTRE SÍ



CONTACTARLOS VIA INTERNET CON PROPOSITOS SEXUALES

El abuso sexual se da siempre con **asimetría entre abusador y abusado**. El abusador detenta un **mayor poder ya sea por edad, fuerza física, madurez mental o autoridad por el vínculo**. Es decir, un adulto contra un niño.



El contacto sexual entre un adolescente y un niño o una niña más pequeños también puede ser abusivo si hay una significativa disparidad en la edad, el desarrollo, el tamaño o si existe un aprovechamiento intencionado de esas diferencias.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL ABUSO SEXUAL?

Las consecuencias del abuso sexual son innumerables. Las víctimas sufren un daño irreparable a su integridad física, psíquica y moral. Pierden la confianza en las personas, en sí mismos y en la vida.

ESTE DAÑO SE REFLEJA EN



TRISTEZA



BAJA AUTOESTIMA



COMPORTAMIENTO AUTODESTRUCTIVO Y VIOLENTO



DIFICULTAD DE APRENDIZAJE



DEPRESIÓN



AUSENCIA DE HABILIDADES PARA EL CONTROL DE LA IRA



SUICIDIO



BAJO CRECIMIENTO

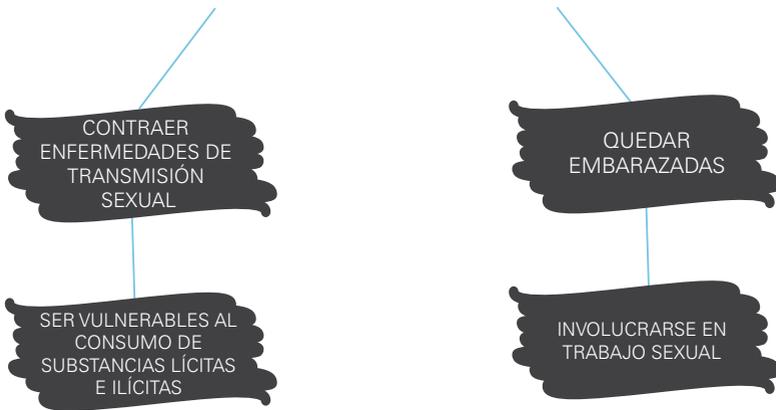


DIFICULTAD DE CONEXIÓN AFECTIVA



RECHAZO A LAS REGLAS Y NORMAS

LAS VÍCTIMAS PUEDEN



¿CÓMO IDENTIFICAR A UN AGRESOR SEXUAL?

No existe una manera de saber, a partir del tipo de personalidad o la conducta social, si una persona es o no un agresor sexual de niños, niñas o adolescentes.

Los agresores sexuales circulan disimulados en el entorno familiar y social. La relación que establecen con el niño abusado sexualmente está basada en amenazas, control e intimidación.

Habitualmente, el agresor establece a lo largo del tiempo una relación con el niño destinada a evitar su resistencia y pactar el secreto con lo que intentará no ser descubierto.

¿QUIÉNES PUEDEN SER VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL?

Cualquier niño, niña o adolescente puede ser víctima de abuso sexual, independientemente de su edad, género, etnia y nivel sociocultural.



Los niños siempre son víctimas frente al agresor. Muchas veces ocurre que son sorprendidos, confundidos y engañados, ya que los abusos sexuales se dan en forma progresiva en el contexto de una relación de afecto. El agresor sexual suele emplear atenciones especiales, demostraciones de afecto, juegos y regalos para lograr la confianza de los niños.



Los niños con discapacidad son más vulnerables al abuso, en especial cuando sufren de discapacidad mental.



de las mujeres con discapacidad mental que son madres, tuvieron sus hijos en la adolescencia (Setedis).

Los niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual NO son los culpables. No importa si el niño ha dado su consentimiento o no. El responsable es siempre el adulto abusador.

¿POR QUÉ LOS NIÑOS CALLAN LOS ABUSOS SEXUALES?

Son muchos los motivos que confluyen y hacen que los niños, niñas o adolescentes no revelen que han sido o están siendo sexualmente abusados.



Sienten culpa, vergüenza y desvalimiento.



Tienen miedo de las consecuencias que sus palabras puedan ocasionar en el agresor y su familia.



Callan por temor a ser acusados de complicidad y complacencia con el abuso sexual que padecieron.



Evitan ser estigmatizados y rechazados.



Carecen de interlocutores válidos dispuestos a creer en sus palabras.



Reciben amenazas de daño físico o de muerte.



Pueden tener un vínculo emocional con el abusador.

¿CÓMO SABER SI UN NIÑO HA SIDO VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL?

Los niños, niñas o adolescentes que han sido o están siendo abusados sexualmente muchas veces muestran síntomas que no son específicos ni exclusivos del abuso sino que se asemejan a otros tipos de trauma, como por ejemplo el maltrato físico y emocional, haber sido testigos de violencia o haber vivido catástrofes. Las manifestaciones adquieren diferentes expresiones súbitas o solapadas.



Problemas para dormir e incremento de pesadillas.



Conducta retraída, mirada esquivada.



Estallidos de angustia, ansiedad o tristeza profunda.



Llanto extremo o risa nerviosa.



Depresión.



Rechazo a quedarse solos o con una persona en particular.

XXX

Conocimiento inapropiado para la edad acerca de la sexualidad, que se manifiesta mediante conductas y lenguaje sexualizado.



Los niños menores de tres años pueden presentar lesiones genitales y reacciones inespecíficas que, en un principio, parecen inexplicables: irritabilidad, rechazos, regresiones, llanto, trastornos del sueño y el apetito.



En cualquiera de estos casos, no debería descartarse la sospecha antes de una cuidadosa evaluación por parte de profesionales especializados.

Esté atento a las señales, pregúntele a su niño y escúchelo con respeto. No lo haga sentir mal o culpable. Bríndele toda la confianza.



¿QUÉ HACER SI CONOCE A UN NIÑO VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL?

Es crucial realizar una **escucha adecuada**: permanecer calmado, escuchar cuidadosamente y nunca culpar ni juzgar al niño. Es importante asegurarle que no es su culpa y reforzar en él la idea de que fue muy valiente al atreverse a develar lo sucedido, ya que representa el inicio de su recuperación. Después de agradecerle por haberlo contado, garantícele que se le proporcionará asistencia y protección e inmediatamente busque ayuda.



Lleve al niño a una **revisión médica, al psicólogo y denuncie el caso.**



Asegúrese que el abusador o presunto abusador no esté cerca del niño.



No permita que re-victimicen al niño. Cuando el caso sea denunciado, solo permita que el niño brinde un único testimonio a la instancia competente por la investigación (Fiscalía).

Se deben tomar recaudos para proteger al niño o la niña. Esa protección implica, entre otras medidas, **procurar que reciba contención y atención inmediatas y dar intervención a la Justicia.**

La identificación y la notificación de una situación de violencia es un primer apoyo que se le debe brindar a un niño o adolescente, desde cualquier espacio o institución que se presente.

¿CÓMO DENUNCIAR?

No deje que los abusos sexuales contra los niños queden en la impunidad, denuncie.

Por tratarse de un delito que requiere de investigación y judicialización, las instancias competentes principales en la recepción de denuncias de este caso son la **Fiscalía** (www.fiscalia.gob.ec) y los Juzgados.



Puede reportar a la policía:
1800 DELITO o al ECU 911

También puede denunciar y pedir asistencia a las Juntas de Protección de Derechos que tienen sus sedes por cantón.

La denuncia puede ser presentada por cualquier persona o institución, como por ejemplo: centros de salud, instituciones educativas, juntas de protección de derechos, DINAPEN u otro tipo de Policía. Estas instancias deberán encaminar las denuncias directamente a la Fiscalía.

Durante todo este proceso es importante que el agresor esté alejado de la víctima por medida administrativa temporal y judicial, y también que la víctima esté recibiendo atención psicológica.

A depender del grado de riesgo de la víctima el proceso de investigación determinará la necesidad de incluirla como beneficiaria del Sistema de Protección de Víctimas y Testigos de la Fiscalía.

Conozca el protocolo de actuación cuando ocurre abuso sexual en el ámbito educativo:
[https://www.unicef.org/ecuador/rutadeviolenciasexual\(1\).pdf](https://www.unicef.org/ecuador/rutadeviolenciasexual(1).pdf)

¿CÓMO ASEGURAR QUE LA VÍCTIMA NO SEA REVICTIMIZADA?

Para no re-victimizar es importante que la víctima sea escuchada una única vez en el proceso investigativo por la instancia competente y por un equipo multidisciplinario, en este caso en la Fiscalía.



La atención psicológica para estos casos a las víctimas debe ser especializada porque no cualquier profesional puede brindar este apoyo de manera adecuada y sistemática.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL ABUSO SEXUAL?

SI ES MADRE, PADRE O CUIDADOR



Enseñe a sus hijos o hijas cuáles son sus **partes íntimas**.



Díales que **nadie puede tocarles** en sus partes íntimas y que ellos tampoco deben tocar las partes íntimas de nadie.



Explíqueles que si alguien los toca en sus partes íntimas o los hace sentir incómodos deben **contarle a alguien**, y que por ninguna razón se queden callados, aún cuando reciban amenazas de quien lo hizo.



Fomente una **relación de confianza** para que su hijo o hija pueda recurrir a usted, si algo le ocurre.



Escuche activamente a sus hijos, **eleva su autoestima** y confianza, e incentive a que expresen sus sentimientos.



Prive al niño de imágenes, palabras y escenas no apropiadas para su edad.



No deje a sus hijos pasar demasiado tiempo solos.



Asegúrese que el ambiente de la casa sea un ambiente de protección y cuidado para el niño.

SI ES DOCENTE



Conozca los mecanismos, protocolos y rutas de protección elaborados por el Ministerio de Educación para saber cómo actuar frente a situaciones de abuso sexual.

[https://www.unicef.org/ecuador/rutadeviolenciasexual\(1\).pdf](https://www.unicef.org/ecuador/rutadeviolenciasexual(1).pdf)



Difunda los protocolos al interior del aula y enseñe a los estudiantes que el abuso sexual no se tolera en la escuela, que deben rechazar cualquier tipo de abuso y que si esto ocurre lo deben informar inmediatamente.



Si conoce de un caso de abuso sexual, active el protocolo. Recuerde que el abuso sexual es un delito. La denuncia puede ser presentada por cualquier persona o institución. Usted lo puede hacer directamente en la Fiscalía.

SI ES DIRECTIVO DE UNA ESCUELA



Las instituciones educativas deben tomar como prioritario prevenir el abuso sexual al interior de sus escuelas. Debe quedar claro que en la escuela no se tolera el abuso sexual y que un acto de este tipo tiene consecuencias penales, porque es un delito.



La escuela debe contar con instancias y/o profesionales que brinden apoyo y contención emocional a alumnos, como por ejemplo los Departamentos de Consejería Estudiantil – DECE.



Se deben analizar perfiles psicológicos de profesionales del sistema educativo.



Se deben difundir los mecanismos, protocolos y rutas de protección para que tanto los estudiantes como los docentes sepan cómo actuar frente a situaciones de abuso sexual.



Se debe fomentar la prevención, por ejemplo a través de educación sexual con un abordaje de derechos y de acuerdo a la edad, y trabajar desde que los niños son pequeños.



Procurar que los espacios (baños, canchas) e infraestructura (iluminación) de la escuela generen seguridad, privacidad pero también modos de supervisión.

SI ES PERIODISTA



Cubra e investigue sobre los casos de abuso sexual contra niños.



Brinde información de manera sistemática a sus lectores, radioescuchas o televidentes sobre cómo prevenir y actuar.



Proteja la identidad de los niños, niñas y adolescentes afectados.



Especialícese en el tema ingresando a: https://www.unicef.org/argentina/spanish/COM-2_Abuso_Interior_WEB.pdf
Abuso sexual. Comunicación, infancia y adolescencia: Guías para periodistas UNICEF Argentina. 2017

SI ES UNA CELEBRIDAD

Si es una celebridad comprometida con los derechos de los niños, niñas y adolescentes, únase a nuestra campaña **#AhoraQueLoVes #DiNoMás** para poner fin al abuso sexual. Su voz nos ayudará a multiplicar el mensaje.

Escribanos a: ecuahoraqueloves@unicef.org

SI ES LÍDER COMUNITARIO



Informe a su comunidad que el abuso sexual es un crimen y brinde información sobre cómo prevenirlo y denunciarlo.



Denuncie si conoce un caso de abuso sexual.

SI ES LÍDER RELIGIOSO



En sus actos religiosos promueva mensajes sobre prevención del abuso sexual e informe los mecanismos de denuncia.



Asegúrese que en sus espacios el abuso sexual no quede en la impunidad.



Forme a su personal en prevención y actuación frente a los casos de abuso y violencia sexual.

Todas las personas que tienen un rol de líderes deben ser un ejemplo en sí mismos de protectores de los derechos de los niños.

Para poner fin al abuso sexual contra los niños, se requieren de políticas públicas que promuevan la prevención, la recolección de datos y la identificación de las víctimas. Es necesario el compromiso de todos los actores, del sistema de protección de derechos: salud, educación, policía, justicia, y de toda la sociedad. Sin detección no es posible implementar medidas de protección, ni brindar tratamiento a las víctimas y sus familias.

Debemos considerar que el agresor sexual que no reconoce su crimen, que no busca tratamiento, que no es identificado ni recibe sanción alguna representa un riesgo para los niños y para toda la sociedad.

Ayúdanos a alzar la voz para que los niños, niñas y adolescentes dejen de ser víctimas de una de las peores formas de violencia.

Fuente: *Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos.* UNICEF Argentina. 2016



DONA | SI CREES QUE ESTA CAMPAÑA
DEBE CONTINUAR:
1800 500 100

#AhoraQueLoVes #DiNoMás

@unicefecuador     

@ecuadordicenomás 

www.ahoraquelovesdinomas.com

ECUADOR DICE®
NO MÁS
ABUSO SEXUAL INFANTIL

unicef 